

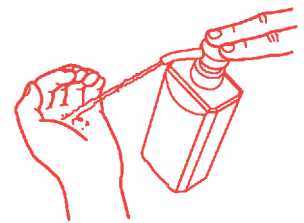
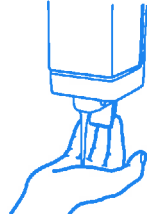
Navodila za umivanje in razkuževanje rok

1

Pričetek umivanja ali **razkuževanja**



Roke zmočimo pod tekočo vodo. Nanesemo zadostno količino mila.

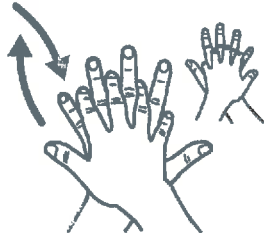


Nanesemo zadostno količino razkužila.

2 Umivamo ali **razkužimo** (postopek je enak):



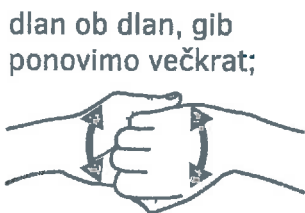
dlan ob dlan, gib ponovimo večkrat;



desno dlan preko leve s prepletenimi prsti in obratno, gib ponovimo večkrat;



dlan v dlan s prepletenimi prsti, gib ponovimo večkrat;



dlan ob dlan, gib ponovimo večkrat;



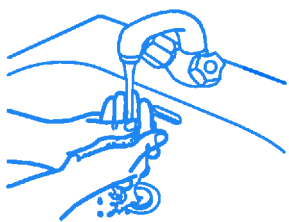
levi in desni palec, gib ponovimo večkrat;



prstne blazinice leve in desne roke, gib ponovimo večkrat.

2A

Zaključek umivanja



Roke temeljito speremo pod tekočo vodo od konic prstov navzdol.



Dobro osušimo roke s čisto brisačo za enkratno uporabo.



Pipe se ne dotikamo z rokami. Vodo zapremo z brisačo.

UMIVANJE

RAZKUŽEVANJE JE ZAKLJUČENO

3

Roke so varne



Čas umivanja: 40-60 s
Čas razkuževanja: 20-30 s