

V Kamniku, 02. 11. 2021

OBVESTILO STARŠEM IN SKRBNIKOM GLEDE SAMOTESTIRANJA UČENCEV IN DIJAKOV

Spoštovani starši in skrbniki,

Zaradi poslabšane epidemiološke situacije je vlada Republike Slovenije 28. 10. 2021 pripravila posodobljena navodila glede samotestiranja učencev in dijakov, ki so zapisana v Odloku o spremembah in dopolnitvah Odloka o načinu izpolnjevanja pogoja preboleznosti, cepljenja in testiranja za zajezitev širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2 (Ur. l. RS, št. 171/21)

Navodila za samotestiranje se tako po novem nanašajo na vse učence in dijake, ki COVIDa še niso preboleli, ali pa je od bolezni minilo več kot 6 mesecev in sicer ne glede na starost. Samotestiranje je prostovoljno, izvaja se v domačem okolju ali v šoli/zavodu 2x tedensko, praviloma ob ponedeljkih in sredah.

Od 29. 10. 2021 dalje lahko vsak učenec in dijak v lekarni mesečno prevzame 10 setov za samotestiranje. Prevzem je možen ob predložitvi kartice zdravstvenega zavarovanja ali s potrdilom o vpisu oziroma vključenosti v zavod.

Po Odloku so edina izjema za samotestiranje učenci 1. in 2. stopnje posebnega programa vzgoje in izobraževanja (PPVIZ). Ker pa dejstvo, da obiskujejo program PPVIZ ne ščiti pred infekcijo, priporočamo odločitev za samotestiranje tudi pri njih.

V kolikor ima vaš otrok težave z izvedbo brisa v domačem okolju in bi želeli našo pomoč in izvedbo samotestiranja v CIRIUSu, to sporočite na elektronski naslov: ambulanta@cirius-kamnik.si. Teste za samotestiranje naj v tem primeru prinesejo učenci in dijaki s seboj. Za otroke in mladostnike, ki so usmerjeni v celotedensko obliko izobraževanja lahko (če se bomo tako dogovorili) organiziramo dvig brisov v Kamniku, v nasprotnem primeru, naj jih prinesejo s seboj.

Ker je ukrep pogostejšega testiranja za namen zgodnjega odkrivanja okužb zagotovo korak v pravo smer, vas naprošamo, da izkoristite to možnost. Ob tem želimo opozoriti, da je samotestiranje namenjeno le posameznikom, ki ne kažejo znakov bolezni. V primeru bolezenskih znakov je na mestu testiranje z brisom nazofarinksa in PCR metodo.

Izredno pomemben ukrep za preprečevanje širjenja infekcijskih bolezni, vključno s COVID-19 pa je, da že ob prvih znakih infekcijske bolezni (nahoda, kašlja, bolečin v žrelu, pokašljevanje, slabo počutje, prebavne težave,..) zadržite otroke doma. Še vedno se namreč vse prepogosto dogaja, da pridejo v šolo otroci s povišano temperaturo, nahodom, kašljem in tudi evidentno slabim počutjem. Prav tako opažamo tudi primere, ko dobijo otroci pred odhodom v šolo zdravilo za nižanje vročine in/ali druga simptomatska zdravila ter se težave pokažejo šele po

nekaj urah, ko začno zdravila popuščati. V tem primeru je možnost prenosa okužbe na sošolce in delavce Centra izjemno velika.

Z namenom vzdrževanja kolikor toliko varnega okolja za vse, vas ponovno naprošamo za spoštovanje sedaj že zelo znanih ukrepov za preprečevanje širjenja infekcijskih bolezni.

V primeru znakov bolezni vas prosimo, da ne glede na cepljenje proti COVID-19 ali preteklo preboleznost, za dosledno upoštevanje zgodnje izolacije, čemur sledi klic ali elektronsko sporočilo v našo ambulanto (četudi ima otrok izbranega osebnega zdravnika drugje) in po možnosti dogovor za PCR test, ki potrdi ali izključi okužbo z virusom SARS-CoV-2.

V primeru potrjene okužbe z virusom SARS-CoV-2 se učenci in dijaki lahko vračajo v šolo, ko mine 10 dni od začetka bolezni, ob predpogoju, da zadnja 2 dni ni več vročine in so znaki bolezni izzveneli. Če je izveden bris na koronavirus izven naše ustanove, vas naprošamo, da takoj po prejemu izvida, sporočite rezultat brisa v ambulanto, da lahko dovolj zgodaj izpeljemo vse potrebne ukrepe – kar je zlasti pomembno v kolikor je bris na COVID-19 pozitiven.

V primeru, da se za bris ne odločite, se ravna kot da je šlo za COVID-19, torej je vrnitev v center možna šele 10 dni od začetka bolezni, tudi tokrat ob predpogoju, da so znaki bolezni že izzveneli.

Ob tej priliki vas ponovno naprošamo tudi za dosledno spoštovanje ukrepa karantene. Karantena traja 10 dni od zadnjega stika z obolelo osebo v času, ko je ta še kužna. Največ napačnih interpretacij potrebnega časa karantene se opaža v primeru COVID-19 pri ožjih družinskih članov, ki se zaradi prostorskih danosti ali drugih razlogov v času njihove bolezni ne morejo popolnoma samoizolirati. V takšnem primeru je potrebno upoštevati, da traja karantena ostalih družinskih članov, še dodatnih 10 dni od začetka bolezni obolelega družinskega člana.

V kolikor potrebujete nasvet glede ravnanja v primeru zaznanih znakov bolezni, nas lahko kontaktirate na elektronski naslov ambulanta@cirius-kamnik.si, ali pokličete v delovnem času ambulante na številko: 01/ 83 01 308.

Protokol samotestiranja učence v osnovnih šolah (smiselno ga uporabljajo tudi dijaki), ki ga je Ministrstvo za zdravje izdalo 27. 10. 2021, najdete na naši spletni strani.

Skrbimo za svoje zdravje in zdravje drugih!

Lep pozdrav,

Marta Orehek Kirbiš, dr. med., spec. spl. med.
Vodja Zdravstvene enote CIRIUS Kamnik

Goran Pavlič
Direktor CIRIUS Kamnik