

Priloga k jedilnemu listu CIRIUS Kamnik: **OD 22.11. DO 26.11.**

JEDI	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
<b>ZAJTRK</b>	
Kruh (beli, polbeli, črni, ovseni mešani, graham, koruzni...)	Gluten
Pekovsko pecivo (žemlja, sirova, makovka...)	Gluten, laktoza
Kosmiči (čokolešnik, čokoladne kroglice, koruzni, muesli...)	Gluten, oreški
Mleko, jogurt, maslo, bela kava, kakav, sir, zeliščni/smetanov namaz, mlečni riž, topljeni sir, mlečni zdrob	Laktoza
Zelenjavne ribe	Ribe
Kuhano jajce, maslo	Jajca, laktoza
pašteta Argeta	Laktoza, jajca, soja (sledovi)
<b>DOPOLDANSKA/POPOLDANSKA MALICA</b>	
Mleko, kifelj	Gluten, laktoza
Črna žemlja, poli salama	Gluten
Sadni grški jogurt, ajdova bombica	Gluten, laktoza
Jogurt, sirova štručka	Gluten, laktoza
kruh, sirni namaz s tuno/tunina pašteta	Gluten, laktoza, ribe
<b>KOSILO</b>	
Goveja juha ( rezanci, ribana kaša, zlate kroglice, fritati, žličniki...)	Jajca, gluten, zelena
Kuhana govedina, hrenova omaka, kruhov cmok	Gluten, laktoza, jajca
Telečji ragu, polenta	Gluten, laktoza
Ocvrt sir, krompirjeva solata, tatarska omaka	Gluten, laktoza, jajca
Pasulj s kranjsko klobaso, tiramisu	Gluten, laktoza, jajca
<b>VEČERJA</b>	
Jajca na oko s šunko, solata, kruh	Gluten, jajca
Hamburger	Gluten, laktoza
Mesni sir, francoska solata	Gluten, laktoza, jajca

Mlečni zdrob, kakav	Gluten, laktoza
---------------------	-----------------